

2022年5月2日  
ピクスタ株式会社

## 〈母の日直前調査〉これがママの毎日だ！

## 8割のママが子育てで落ち込み、9割以上が幸せを実感

自己嫌悪に陥った時こそ「自然な子どもの笑顔の写真」が回復薬!? 元気をもらう人は9割

家族・子ども向け出張撮影プラットフォーム「[fotowa](#) (フォトワ)」（ピクスタ株式会社／東京都渋谷区）が運営する fotowa 家族フォト総研は、母の日を目前に控え、0歳～7歳の子どもの持つ母親 430人を対象に「母親としての幸福感と子育てに関する調査」を行いました。

その結果、9割以上の母親が幸せを実感する時がある一方で、8割以上が「子育てに落ち込むことがある」と回答。落ち込む要因の第1位は「イライラして子どもを必要以上に叱ってしまった時」で、9割以上の人が「子どもや家族写真を見て元気をもらうことがある」と回答しました。



## 〈調査結果サマリ〉

- 母親であることの幸せを実感する時「ある」93.9%、子どもの笑顔と成長実感が鍵
- 子育てについて落ち込むことが「ある」83.5%、1位は「必要以上に叱ってしまった時」
- “子どもの自然な笑顔の写真”は自己肯定感の回復薬!? 9割以上が写真から元気をチャージ

## 〈調査概要〉

調査名：母親としての幸福感と子育てに関する調査

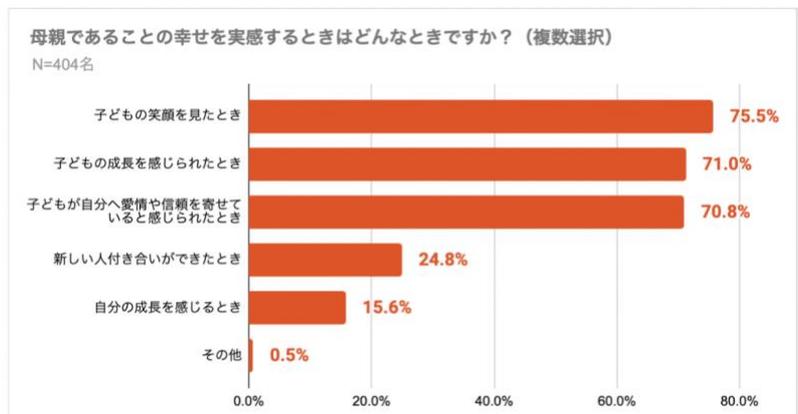
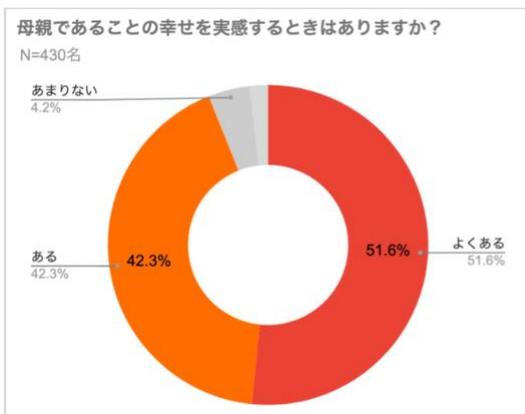
調査対象：0～7歳の子どものいる母親 430名（0～1歳：107名／2～3歳：110名／4～5歳 107名／6～7歳：106名）

調査期間：2022年4月14日～4月16日

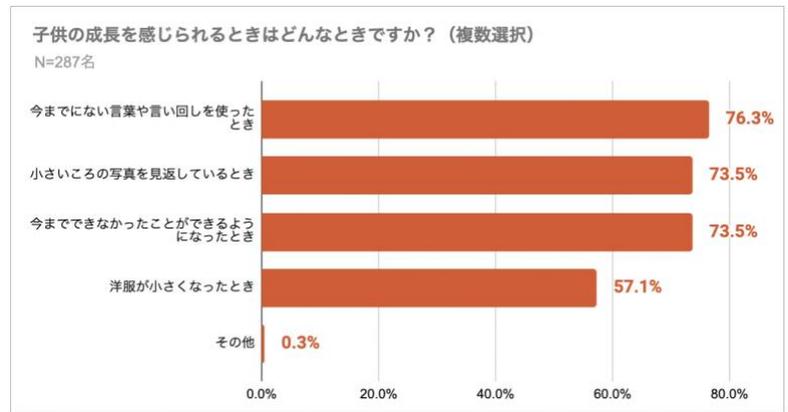
調査方法：インターネット調査 調査元：[fotowa 家族フォト総研](#)

## ■ 母親であることの幸せを実感する時「ある」93.9%、子どもの笑顔と成長実感が鍵

0歳～7歳の子どものいる母親を対象に「母親であることの幸せを実感することがありますか?」と問うと、93.9%が「ある」と回答し、実感する時は「子どもの笑顔を見たとき」（75.5%）、「子どもの成長を感じられたとき」（71.0%）、「子どもが自分への愛情や信頼を寄せていると感じられたとき」（70.8%）という結果になりました。



また、子どもの成長を実感するときはどんなときかを尋ねると、「今までにない言葉や言い回しを使ったとき」(76.3%)、「小さい頃の写真を見返しているとき」(73.5%)、「今までできなかったことができるようになったとき」(73.5%)が上位を占めました。

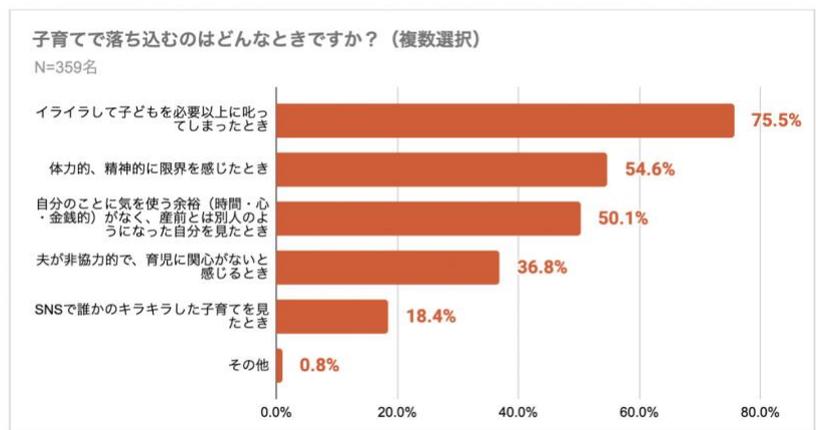
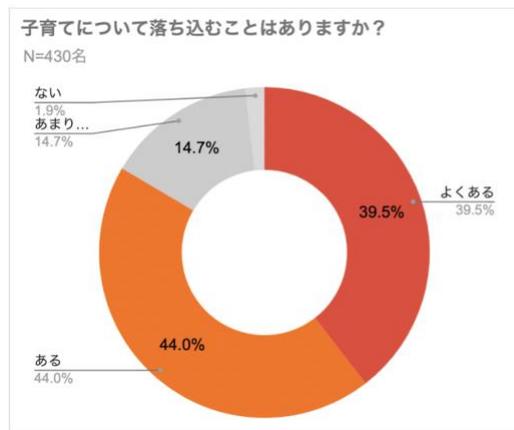


### ■ 子育てについて落ち込むことが「ある」83.5%、1位は「必要以上に叱ってしまった時」

一方で、「子育てについて落ち込むこと」について問うと、「落ち込むことがある」と回答した人は、83.5%にのぼり、多くの人が子育てに悩み、落ち込みながらの日々を過ごしていることがわかりました。

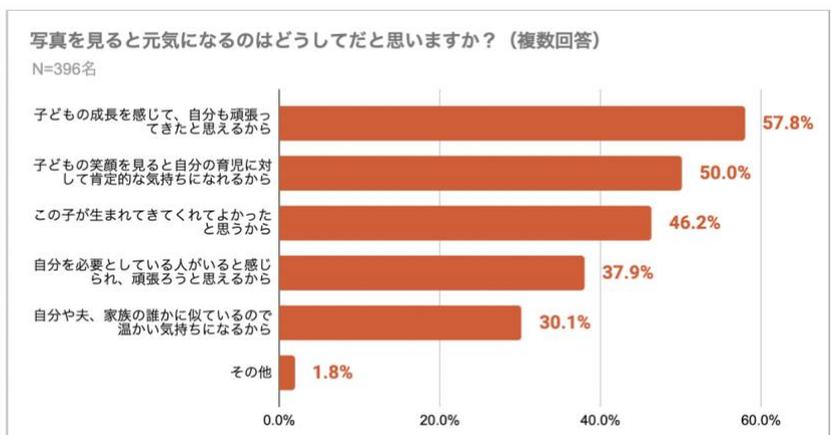
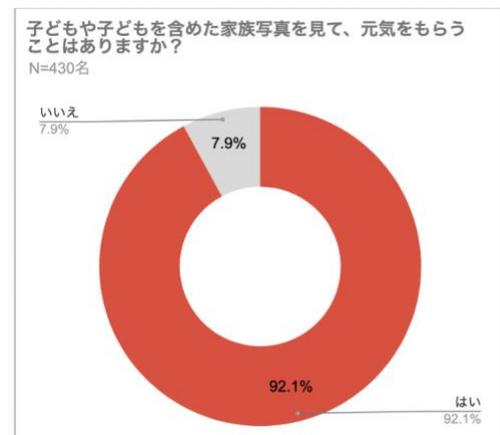
また「子育てで落ち込むのはどんな時か」を尋ねると、75.5%の人が「イライラして子どもを必要以上に叱ってしまったとき」と回答し、最も多い落ち込み要因となっていることがわかりました。

なかなか言うことを聞いてくれない子どもを相手に、もっと優しく言えたはず、なんでうまく諭せなかったんだろう……などと、つい自己嫌悪に陥ってしまう様子が見られます。



### ■ 「子どもの自然な笑顔の写真」はいつでも元気をチャージできる自己肯定感の回復薬!?

子どもの写真や子どもを含めた家族写真と子育てについて問う質問では、92.1%の人が「子どもや子どもを含めた家族写真を見て元気をもらうことがある」と回答しました。

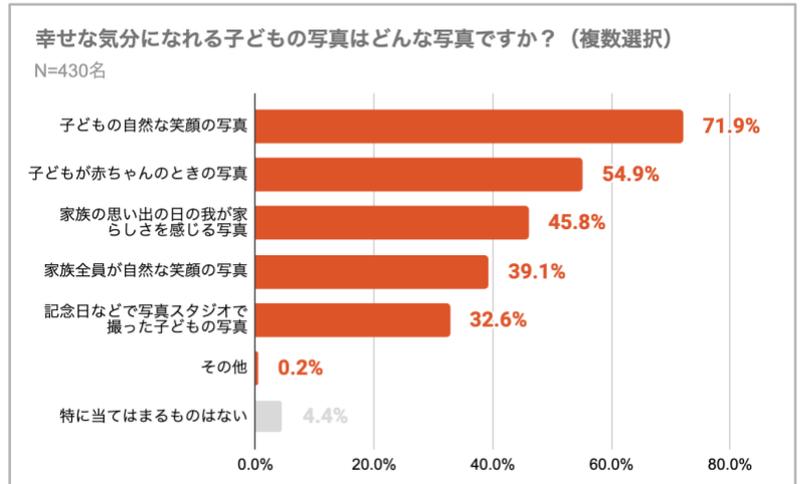


### 【元気をもらえる理由上位3つ】

- ・子どもの成長を感じて、自分も頑張ってきたと思えるから(57.8%)
- ・子どもの笑顔を見ると自分の育児に対して肯定的な気持ちになれるから(50.0%)
- ・この子がうまれてきてくれてよかったと思うから(46.2%)

これらの結果から、育児でなにかと自己嫌悪に陥ることがあっても、子どもや子どもを含む家族写真を見ることで、自己肯定感の一定の回復に期待ができると考えられます。

また、具体的に「幸せな気分になれる子どもの写真はどんな写真か」を問うと「子どもの自然な笑顔の写真」(71.9%)で最も多く、次いで「子どもが赤ちゃんのときの写真」(54.9%)、「家族の思い出の日の我が家らしさを感じる写真」(45.8%)が続きました。



### ■fotowaからの提案 ～忙しくて愛しい毎日を過ごすママたちに「写真のエール」を～

5月の第2日曜日は母の日。たまにはご家族でゆっくり「子どもの写真や家族写真」を見返してみるのはいかがでしょうか？

ご自宅やスマホの中に眠る「子どもの自然な笑顔」や「赤ちゃんの頃の写真」、「我が家らしさを感じる写真」を見ながら、ご家族と写真を撮った日の思い出やそのときの気持ちを語り合うことで、家族間のコミュニケーションにもつながり、家族みんなが元気をチャージできるはずです。

fotowaでは、出張撮影を通じて「自然で我が家らしい家族写真」を提供しています。

撮影したい場所も自分好みの写真を撮ってくれるフォトグラファーも自分で選び、60分の撮影の中で、きちんとした記念写真も、いつも見ているあどけない子どもの笑顔やしぐさも、いつの間に撮っていたんだろうと思うような“子ども向けの自分の優しいまなざし”に気づける1枚も残すことができます。

それはきっと見返す度に幸せな気持ちと思い出をつれてきてくれるはずです。

「お子さまやご家族の記念日」はもちろん、なんでもない日常こそ愛しい思い出であることを、fotowaで写真に残してみてもはいかがでしょうか。

### <fotowaで撮影した家族写真の一例>



## ■家族・子ども向け出張撮影プラットフォーム「fotowa」について

「fotowa」は、撮影して欲しい人とカメラマン（以下、フォトグラファー）をつなぐ、家族・子ども向けの出張撮影プラットフォームです。シンプルな料金設計と、好きな場所に好きなフォトグラファーを指名して撮影予約ができるのが特徴。マタニティ、ニューボーン（新生児）、お宮参り、誕生日、七五三、卒入園・卒入学、成人式、結婚式の前撮り・後撮り、長寿祝いなど、ご家族の記念日に寄り添う「我が家の専属カメラマン」として、全国のご家族にご利用いただいています。

### 【fotowa サービス概要】

概要	家族・子ども向け出張撮影プラットフォーム		
依頼料金	[平日] 19,800 円（税込 21,780 円） [土日祝] 23,800 円（税込 26,180 円） [ギフト券] 26,180 円 ※課税対象外 指名料、出張料、撮影料、データ納品料を含みます		
納品枚数	原則、75 枚以上データ納品（ニューボーンフォトのみ 40 枚以上の納品） ※撮影時の状況または天候等により、当該枚数に達しない場合もあります。		
撮影時間	60 分	提供地域	全国 47 都道府県
保証	全額返金保証	URL	<a href="https://fotowa.com/">https://fotowa.com/</a>
特徴	<ul style="list-style-type: none"><li>● 作品・面談・実技の 3 審査を通過したフォトグラファーのみ登録</li><li>● 日時場所、作風から好きなフォトグラファーを選べる</li><li>● どのフォトグラファーを指名しても同一料金の明瞭会計</li><li>● 撮った写真は完全データ納品</li><li>● 納品された写真に満足できなければ全額返金保証</li><li>● 出産祝いや結婚祝いに出張撮影ギフト券のプレゼントも可能</li></ul>		

### fotowa の感染予防の取り組み

<https://fotowa.com/safety>

### 【会社概要】

社 名：ピクスタ株式会社（東証グロース：3416）

設 立：2005 年 8 月 25 日

所在地：東京都渋谷区渋谷三丁目 3 番 5 号 NBF 渋谷イースト 7 階

TEL：03-5774-2692 FAX：03-5774-2695 URL：<https://pixta.co.jp/>

資本金：325,717 千円（2021 年 12 月末時点）

代表取締役社長：古俣 大介

事業内容：デジタル素材のオンラインマーケットプレイス「PIXTA」、法人向け出張撮影・カメラマンサービス「PIXTA オンデマンド」、家族向け出張撮影プラットフォーム「fotowa」の運営

子会社：スナップマート株式会社／PIXTA ASIA PTE. LTD.／PIXTA VIETNAM CO., LTD.

### 【本件に関するお問い合わせ先】

ピクスタ株式会社 広報担当：小林/西

MAIL：[pr@pixta.co.jp](mailto:pr@pixta.co.jp) Mobile:080-9180-1243

※当社は現在「リモートワーク主流の働き方」に移行しております。

※恐れ入りますが、お問い合わせはメールにてお願いいたします。